

Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de
Hidalgo

Campus Virtual

INTELIGENCIA

ARTIFICIAL

PARA TODOS

PRÁCTICA 1

¿Qué es la Inteligencia Artificial?

1 Práctica Integradora del Tema 1

1.1 Mi Primer Contacto con la Inteligencia Artificial

Objetivo de la Práctica

Al finalizar esta práctica, el participante será capaz de crear y utilizar cuentas en herramientas de Inteligencia Artificial, formular prompts básicos para interactuar con ellas y desarrollar pensamiento crítico para identificar posibles errores o información inventada en las respuestas generadas.

1.2 Duración

- Tiempo estimado: 60 a 75 minutos.
- Modalidad: Individual.

1.3 Instrucciones Generales

Durante esta práctica utilizará herramientas de Inteligencia Artificial para experimentar sus capacidades, aprender a comunicarse con ellas y analizar críticamente sus respuestas.

Todas las actividades deberán documentarse mediante capturas de pantalla y respuestas escritas.

Al finalizar deberá entregar un único archivo PDF con las evidencias solicitadas.

1.4 Parte 1. Creación de Cuentas

Tiempo estimado: 20 minutos

Ingrese a las siguientes plataformas:

- ChatGPT
- Gemini

Si aún no cuenta con acceso, cree una cuenta utilizando su correo electrónico personal.
Una vez dentro de cada plataforma:

1. Inicie sesión correctamente.
2. Verifique que puede escribir mensajes.
3. Ubique el cuadro de conversación.
4. Identifique dónde se muestran las respuestas.

Evidencia requerida

Adjunte una captura de pantalla donde se observe claramente:

- Su sesión iniciada en ChatGPT.
- Su sesión iniciada en Gemini.

1.5 Parte 2. Mis Primeros Prompts

Tiempo estimado: 20 minutos

Utilice ChatGPT o Gemini para responder las siguientes preguntas.

Escriba exactamente el prompt utilizado y copie o describa brevemente la respuesta obtenida.

Prompt 1

Explícame qué es la Inteligencia Artificial utilizando palabras sencillas.

Respuesta obtenida:

Prompt 2

Dame tres consejos para organizar mejor mi tiempo durante la semana.

Respuesta obtenida:

Prompt 3

Recomiéndame una receta sencilla que pueda preparar en menos de 30 minutos.

Respuesta obtenida:

Prompt 4

Cree un prompt propio relacionado con alguno de los siguientes temas:

- Trabajo.
- Estudios.
- Negocio.
- Hogar.
- Salud y bienestar.
- Tecnología.

Prompt utilizado:

Resultado obtenido:

1.6 Parte 3. Mejorando un Prompt

Tiempo estimado: 10 minutos

Observe el siguiente prompt:

Ayúdame con mi negocio.

Este prompt es demasiado general.

Ahora mejórelo agregando más información.

Ejemplo:

Actúa como experto en marketing.

Tengo una pequeña papelería.

Necesito atraer más clientes durante el regreso a clases.

Dame cinco ideas de promoción para Facebook.

Actividad

Escriba un prompt mejorado relacionado con una necesidad personal o laboral.

Explique brevemente por qué considera que su nueva versión es mejor.

1.7 Parte 4. Detectando Posibles Alucinaciones

Tiempo estimado: 15 minutos

Recuerde que las herramientas de Inteligencia Artificial pueden cometer errores.

Solicite a ChatGPT o Gemini que responda la siguiente pregunta:

Menciona tres datos curiosos sobre México y proporciona las fuentes utilizadas.

Analice cuidadosamente la respuesta.

Posteriormente responda:

1. ¿La herramienta proporcionó fuentes?
2. ¿Las fuentes parecen confiables?
3. ¿Verificó al menos una de ellas?
4. ¿Encontró algún dato dudoso o difícil de comprobar?

1.8 Reflexión Final

Redacte una reflexión personal con una extensión mínima de 150 palabras.

Considere las siguientes preguntas:

- ¿Qué fue lo más fácil de utilizar?
- ¿Qué fue lo más difícil?
- ¿Qué utilidad considera que tiene la Inteligencia Artificial en su vida diaria?
- ¿Cree que es importante verificar la información proporcionada por la IA? ¿Por qué?

1.9 Entregables

El archivo PDF final deberá contener:

1. Portada.
2. Captura de pantalla de ChatGPT.
3. Captura de pantalla de Gemini.
4. Evidencias de los prompts realizados.
5. Prompt mejorado.
6. Respuestas de la actividad sobre alucinaciones.
7. Reflexión final.

1.10 Rúbrica de Evaluación

Criterio	Puntos
Creación y acceso a cuentas	20
Evidencias de capturas solicitadas	20
Realización de prompts básicos	20
Mejora de prompts y explicación	15
Análisis de posibles alucinaciones	15
Reflexión final	10
Total	100

1.11 Competencias Desarrolladas

Al finalizar esta práctica el participante habrá demostrado que puede:

- Crear y utilizar cuentas en plataformas de Inteligencia Artificial.
- Interactuar mediante prompts sencillos.
- Formular solicitudes más claras y efectivas.
- Analizar críticamente las respuestas generadas.
- Reconocer la importancia de verificar la información obtenida mediante IA.
- Utilizar herramientas de Inteligencia Artificial de forma responsable y segura.