

Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de
Hidalgo

Campus Virtual

INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA TODOS

Tema 2

ChatGPT: Tu Asistente Digital para Todo

Instituto de Capacitación para el
Trabajo del Estado de Hidalgo

1 Práctica Integradora

1.1 Mi Asistente Digital Personal con ChatGPT

Objetivo de la Práctica

Aplicar ChatGPT para resolver una necesidad real mediante la creación de prompts efectivos, la generación de contenido escrito y visual, así como el análisis crítico de los resultados obtenidos.

1.2 Duración

- Tiempo estimado: 1 hora 30 minutos a 2 horas.
- Valor sugerido: 20

1.3 Introducción

La Inteligencia Artificial puede convertirse en un asistente personal capaz de ayudar a resolver problemas cotidianos, académicos, laborales y de emprendimiento.

Durante esta práctica el participante utilizará ChatGPT para resolver una necesidad real mediante la creación de prompts, la generación de contenido y el análisis de los resultados obtenidos.

El propósito es que el alumno experimente de forma práctica cómo la calidad de las instrucciones influye directamente en la calidad de las respuestas generadas por la Inteligencia Artificial.

1.4 Instrucciones Generales

Seleccione una de las siguientes áreas de aplicación:

Opción A. Hogar

Ejemplos:

- Crear un menú semanal.
- Organizar gastos familiares.
- Planificar actividades familiares.
- Diseñar una rutina de ejercicio.
- Organizar tareas domésticas.

Opción B. Trabajo

Ejemplos:

- Redactar un correo profesional.
- Crear un reporte.
- Elaborar una propuesta.
- Diseñar un plan de trabajo.
- Organizar una reunión.

Opción C. Escuela

Ejemplos:

- Explicar un tema complejo.
- Elaborar una guía de estudio.
- Crear preguntas para examen.
- Resumir información.
- Diseñar un plan de aprendizaje.

Opción D. Emprendimiento

Ejemplos:

- Promocionar un negocio.
- Crear una descripción de producto.
- Diseñar una campaña publicitaria.
- Investigar clientes potenciales.
- Crear una estrategia básica de ventas.

Opción E. Redes Sociales

Ejemplos:

- Crear una publicación para Facebook.
- Diseñar contenido para Instagram.
- Generar ideas para TikTok.
- Elaborar un calendario de publicaciones.
- Diseñar una campaña promocional.

1.5 Parte 1. Definición del Problema

Tiempo estimado: 5 minutos

Describe claramente la necesidad que desea resolver utilizando ChatGPT.

Ejemplo

Tengo una pequeña papelería y necesito promocionar el regreso a clases para atraer más clientes.

Actividad

Escriba una descripción de su situación o necesidad.

1.6 Parte 2. Creación del Prompt Inicial

Tiempo estimado: 5 minutos

Redacte un prompt sencillo utilizando sus conocimientos actuales.

Ejemplo

Haz una publicación para Facebook sobre mi papelería.

Actividad

Escriba su prompt inicial.

Ejecute el prompt en ChatGPT y capture el resultado obtenido.

1.7 Parte 3. Aplicación de Ingeniería de Prompts

Tiempo estimado: 15 minutos

Mejore el prompt anterior utilizando la estructura aprendida durante el curso.

ROL + CONTEXTO + TAREA + FORMATO +
AUDIENCIA + RESTRICCIONES

Ejemplo

Actúa como experto en marketing digital.
Tengo una papelería ubicada cerca de una escuela primaria.
Crea una publicación para Facebook promocionando útiles escolares.
Utiliza formato para redes sociales.
Dirigido a padres de familia.
Incluye emojis y un llamado a la acción.

Actividad

Diseñe su prompt mejorado.

Ejecute el prompt en ChatGPT y capture el resultado obtenido.

1.8 Parte 4. Generación de Imagen

Tiempo estimado: 10 minutos

Utilice ChatGPT para generar una imagen relacionada con el proyecto que está desarrollando.

Ejemplo

Papelería moderna con útiles escolares coloridos, estudiantes comprando materiales, estilo publicitario profesional, iluminación natural, alta calidad.

Actividad

Escriba el prompt utilizado para generar la imagen.

Inserte o pegue la imagen generada en el espacio siguiente.

1.9 Parte 5. Comparación y Análisis

Tiempo estimado: 15 minutos

Compare los resultados obtenidos con el prompt inicial y el prompt mejorado.

Aspecto	Prompt Inicial	Prompt Mejorado
Claridad		
Utilidad		
Nivel de detalle		
Calidad del resultado		
Facilidad de aplicación		
Resultado final		

1.10 Entregables

El participante deberá entregar un documento PDF que incluya:

1. Portada.
2. Problema seleccionado.
3. Prompt inicial.
4. Resultado inicial.
5. Prompt mejorado.
6. Resultado mejorado.
7. Imagen generada.
8. Tabla comparativa.
9. Conclusión personal.

1.11 Conclusión Personal

Redacte una conclusión con una extensión mínima de 150 palabras.

Considere las siguientes preguntas:

- ¿Qué aprendió durante esta práctica?
- ¿Qué ventajas encontró al utilizar ChatGPT?
- ¿Cómo podría aplicar esta herramienta en su vida diaria?
- ¿Qué mejoraría en futuros prompts?

1.12 Rúbrica de Evaluación

Criterio	Puntos
Identificación adecuada del problema	10
Diseño del prompt inicial	10
Aplicación de ingeniería de prompts	25
Calidad del prompt mejorado	20
Generación de imagen	10
Comparación y análisis	15
Conclusión personal	10
Total	100

1.13 Competencias Desarrolladas

Al finalizar esta práctica, el participante habrá demostrado las siguientes competencias:

- Uso de ChatGPT para resolver necesidades reales.
- Aplicación de técnicas básicas de ingeniería de prompts.
- Generación de contenido escrito asistido por Inteligencia Artificial.
- Creación de imágenes mediante IA generativa.
- Análisis crítico de resultados generados por Inteligencia Artificial.
- Aplicación práctica de herramientas digitales para mejorar la productividad personal y profesional.