

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DEL ESTADO DE HIDALGO



Unidad No. 2 La percepción y las anclas

Objetivo de la unidad

Al finalizar la unidad, la alumna o el alumno identificará los canales de percepción y el procedimiento para realizar anclas, mediante su participación en diversas prácticas.

Introducción

El canal de percepción es parte del sistema neurológico utilizado para interpretar los estímulos externos recibidos por los sentidos.

La vida de las personas se mueve por diferentes espacios y situaciones, ya sea físicos o mentales, así como positivos o negativos. Muchas veces estos sucesos se repiten y marcan una respuesta recurrente en la persona tanto de acción como emotiva, o es tan fuerte un solo hecho o situación que dejan marcado con esta experiencia. Estos anclajes pueden tener diferentes significados según el contexto en que acontezcan.

